



Projekt je financován z prostředků Revolvingového fondu
Ministerstva životního prostředí



Pocitový chodník

Pozitivní působení chůze bosýma nohama po přírodních materiálech na lidský organismus má vysvětlení – každý ví, že chodidla jsou lechtivá, což je důsledek toho, že je tam velké množství nervových zakončení. Své nervové zakončení, reflexní bod na chodidle, má každý vnitřní orgán těla. Chůzí bosýma nohama se tak provádí přirozená reflexní masáž, působící na celé tělo.

Povzbuzuje se
přirozeným způsobem látková výměna, oběhová soustava, svěžest celého těla a dobrá nálada.

Udělejte něco pro své tělo a projděte se po pocitovém chodníku.



Sdělení: Tento dokument byl vytvořen za finanční pomoci Revolvingového fondu Ministerstva životního prostředí. Za obsah tohoto dokumentu je výhradně odpovědný ředitel školy a nelze jej v žádném případě považovat za názor Ministerstva životního prostředí.

Pocitový chodník - výstavba



Pocitový chodník









