



ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA
SUCHDOL NAD ODROU, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE
Komenského 323, 742 01 Suchdol nad Odrou, IČ: 75027712
e-mail: zakladni@skolasuchdol.cz, www.skolasuchdol.cz
tel.: +420 556 736 336

Celoroční plán školní družiny při Základní škole a Mateřské škole v Suchdole nad Odrou 2021/2022 - školní družina 3

Název celoročního plánu: „Ve zdravém těle zdravý duch“

Zpracovala: Andrea Hrubá

Měsíc	Náměty
Září	Seznámení s kolektivem, kniha Napůlkočkanapůlpes, poznáváme lidské tělo,
Říjen	Zdravověda,
Listopad	Buď fit, miniolympiáda
Prosinec	Zdraví a nemoc
Leden	Vím, co jím
Únor	Sportovci celého světa
Březen	Bylinkový měsíc
Duben	Relaxace
Květen	Zdravověda II. – jak pomoc kamarádovi
Červen	Hry a zábava.

Celoroční projekty:

- | | | |
|---------------------------|---|--|
| „Čtení pro radost“ | - | zaměřený na čtení dětských knih,
pohádek, povídek, výtvarné práce k
tématu, pracovní listy, soutěže, výstava |
| „První pomoc“ | - | seznámení se základy první pomoci
s medvídkem Míšou, lidské tělo, lékárnička |

Září - Seznámení s kolektivem

Poučení o bezpečnosti provozu, seznámení s vnitřním řádem ŠD.
Etická výchova - jak se chováme ke spolužákům, kamarádům, tolerance, spolupráce.
Seznámení s kolektivem ŠD - zapojení do kolektivu, poznáváme nové kamarády, hrajeme seznamovací kolektivní hry.
Pravidla slušného chování ve ŠD a ŠJ.
Výtvarné a pracovní činnosti.
Pohybové aktivity - tělocvična, školní hřiště.

Říjen - "Zdravověda"

Poznáváme lidské tělo (povídání k tématu, kresba lidského těla, minizachranářský kurz s medvídkem Míšou).
Kondiční cvičení v tělocvičně.
Zhodnocení tématu ukončené testem v celoročním bodování.
Akce:
Výlet do kinokavárny Odry
Návštěva hasičské zbrojnice.

Listopad - „Bud' fit, miniolympiáda“

Pohybové dovednosti ověříme miniolympiádou a paralympiádou.
Výtvarné a pracovní činnosti k tématu.
Kondiční cvičení v tělocvičně.
Ukončení testem v celoročním bodování.
Akce:
Sférické kino - akce celé družiny
"Strašidelná noc" (spaní v družině)
"Lentilácká superšou"

Prosinec - „Zdraví a nemoc“

Citáty o zdraví, alternativní světové medicíny - homeopatie, akupunktura, atd.
Jak ulevit nemocnému čertíkovi.
Výtvarné a pracovní činnosti k tématu.
Kondiční cvičení v tělocvičně.
Ukončení testem v celoročním bodování.
Akce:
Vánoční jarmark - tvoření ozdob, vánočních dekorací

Leden - „Vím, co jím“

Co je pro nás důležité. Povídání o správném stravování, stolování, význam vitamínů.
Výtvarné a pracovní činnosti k tématu. Koláž – zdravé a nezdravé jídlo.
Příprava zdravého pokrmu.
Ukončení testem v celoročním bodování.

Únor - „Sportovci celého světa“

Žijeme karnevalem - měsíc věnovaný tvorbě masek a škrabošek, karnevalovým zvyklostem. Ukončeno zábavným odpolednem.

Povídání o sportech a sportovcích celého světa, nejznámější sportovci Česk. Ukázka sportů a sportovců.

Výtvarné a pracovní činnosti k tématu.

Akce:

Ukázka sportů

Maškarní karneval - akce pro děti v tělocvičně školy.

Březen - „Bylinkový měsíc“

Seznámení s bylinkami, výsadba bylinek, poznávání bylinek podle vůně, využití v kuchyni i ve zdravotnictví.

Výtvarné a pracovní činnosti k tématu.

Příprava bylinkového salátu.

Akce:

Výlet do Kinokavárny Odry

Návštěva „Babky kořenářky“

Duben - „Relaxace“

Měsíc odpočinku, jak se naučit odpočívat, poslech relaxační hudby, relaxační cvičení

Výtvarné a pracovní činnosti - abstraktní kresba „

Akce:

Cvičíme jógu s paní cvičitelkou

Jarní tvoření s rodiči

Čarodějnická noc - spaní v družině

Květen - „Zdravověda II.“

Mini záchranářský kurz s medvídkem Míšou.

Vaření – zdravá svačinka

Shrnutí celoročního programu testíkem a vyhodnocením.

Výtvarná a pracovní činnost k tématu.

Kondiční cvičení, opičí dráha – hřiště nebo tělocvična

Červen - Hry a zábava

Oslava Mezinárodního dne dětí – den plný soutěží a zábavných her.

Hry na školním hřišti, pohybové aktivity, míčové hry, soutěže.

Výtvarné a pracovní činnosti.

Pohybové aktivity - tělocvična, vycházky do okolí školy, školní hřiště.

Akce:

- Projekt "Čtení pro radost".
- Taneční show

Andrea Hrubá
vychovatelka školní družiny